

NIE MUSIMY LICZYĆ TYLKO NA SIEBIE – RODZINA I SĄSIEDZI

Nawiąż i utrzymuj kontakty z rodziną, najbliższymi sąsiadami i innymi osobami zanim coś się zdarzy. Kontaktuj się z nimi poprzez:

- dzielenie się swoimi kontaktami na wypadek niebezpieczeństwa z gospodarzem (zarządcą) Twojego budynku;
- dzielenie się swoimi kontaktami na wypadek niebezpieczeństwa z sąsiadami i rodziną;
- stworzenie listy kontaktowej bazującej na informacjach od sąsiadów;
- poinformowanie kogoś, że może na Ciebie liczyć;
- uczenie osób, które mogą pomagać Ci w czasie niebezpieczeństwa, jak obchodzić się z potrzebnym Ci sprzętem. Upewnij się czy osoby te będą osiągalne;
- jeśli podlegasz domowej opiece medycznej, ustal wraz z instytucją opiekującą się Tobą, sposób postępowania w razie pojawienia się niebezpieczeństwa;
- poinformuj miejscową policję, straż pożarną i służby ratownicze o swoich szczególnych potrzebach i problemach z poruszaniem.

W czasie zagrożeń sprawdzaj jak radzą sobie Twoi krewni i sąsiedzi, przede wszystkim zaś osoby starsze i niepełnosprawne. W miarę możliwości pomóż im zaplanować albo rozmieścić zapasy, z których będą korzystać. Skontaktuj się z lokalnymi władzami zajmującymi się opieką i zasięgnij informacji na temat pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.